



# CENTRE DE FORMATION TACTIQUE DU QUÉBEC

Le réseau stratégique de la sécurité

## Contrôle articulaire vers l'avant (poignet pointant vers l'avant)





# CENTRE DE FORMATION TACTIQUE DU QUÉBEC

Le réseau stratégique de la sécurité

## Contrôle articulaire vers l'avant (transfert du poignet à l'arrière du dos)

