



CENTRE DE FORMATION TACTIQUE DU QUÉBEC

Le réseau stratégique de la sécurité

AMENER AU SOL

(Torsion du coude vers le bas puis faire une pression sur son tricep afin de l'amener au sol.)





CENTRE DE FORMATION TACTIQUE DU QUÉBEC

Le réseau stratégique de la sécurité



*Contrôle à l'épaule à l'aide du genou
dans l'articulation*



*Contrôle du bras (le genou de
l'intervenant pointe vers la tête)*



*Contrôle du bras (le genou de
l'intervenant pointe vers les fesses)*