



# CENTRE DE FORMATION TACTIQUE DU QUÉBEC

Le réseau stratégique de la sécurité

## AMENER AU SOL

(Torsion du coude vers le bas puis faire une pression sur son tricep afin de l'amener au sol.)





# CENTRE DE FORMATION TACTIQUE DU QUÉBEC

Le réseau stratégique de la sécurité



*Contrôle à l'épaule à l'aide du genou  
dans l'articulation*



*Contrôle du bras (le genou de  
l'intervenant pointe vers la tête)*



*Contrôle du bras (le genou de  
l'intervenant pointe vers les fesses)*