



CENTRE DE FORMATION TACTIQUE DU QUÉBEC

Le réseau stratégique de la sécurité

ZONES D'IMPACT

(les principaux traumatismes dans chaque zone)

Définition de traumatisme : Un traumatisme est l'ensemble des lésions d'un tissu, organe ou segment de membre, de façon accidentelle ou intentionnelle. (Définition prise dans le manuel de premier soins : croix rouge - premier répondant – deuxième édition)





CENTRE DE FORMATION TACTIQUE DU QUÉBEC

Le réseau stratégique de la sécurité

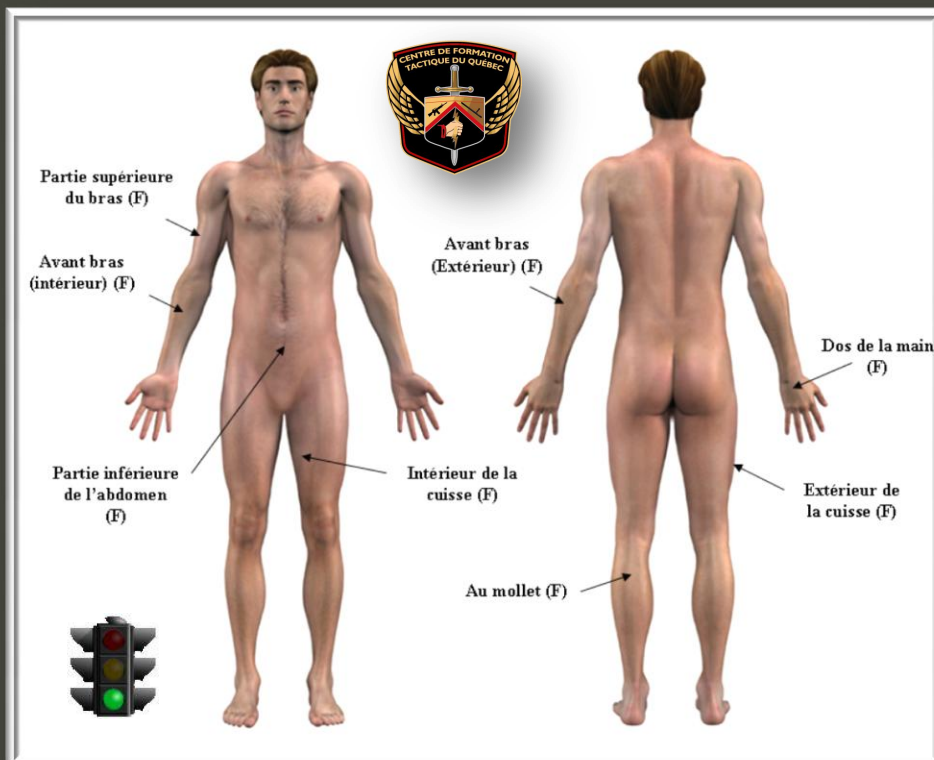
ZONES D'IMPACT (Cibles de niveau 1 (Faible))

Le niveau de traumatisme est faible.

Les blessures ont tendance à être temporaires plutôt que permanentes, sauf en cas d'exception (contusion, fracture et élévation musculaire).

Les endroits ciblés sont les groupes musculaires du bras et de la jambe qui comprend les cibles ci-dessous:

- ✓ Partie supérieure du bras
- ✓ Avant-bras (Partie Intérieure et extérieure)
- ✓ Dos de la main Partie inférieure de l'abdomen (sous le nombril)
- ✓ cuisses (incluant l'arrière des cuisses)
- ✓ mollets



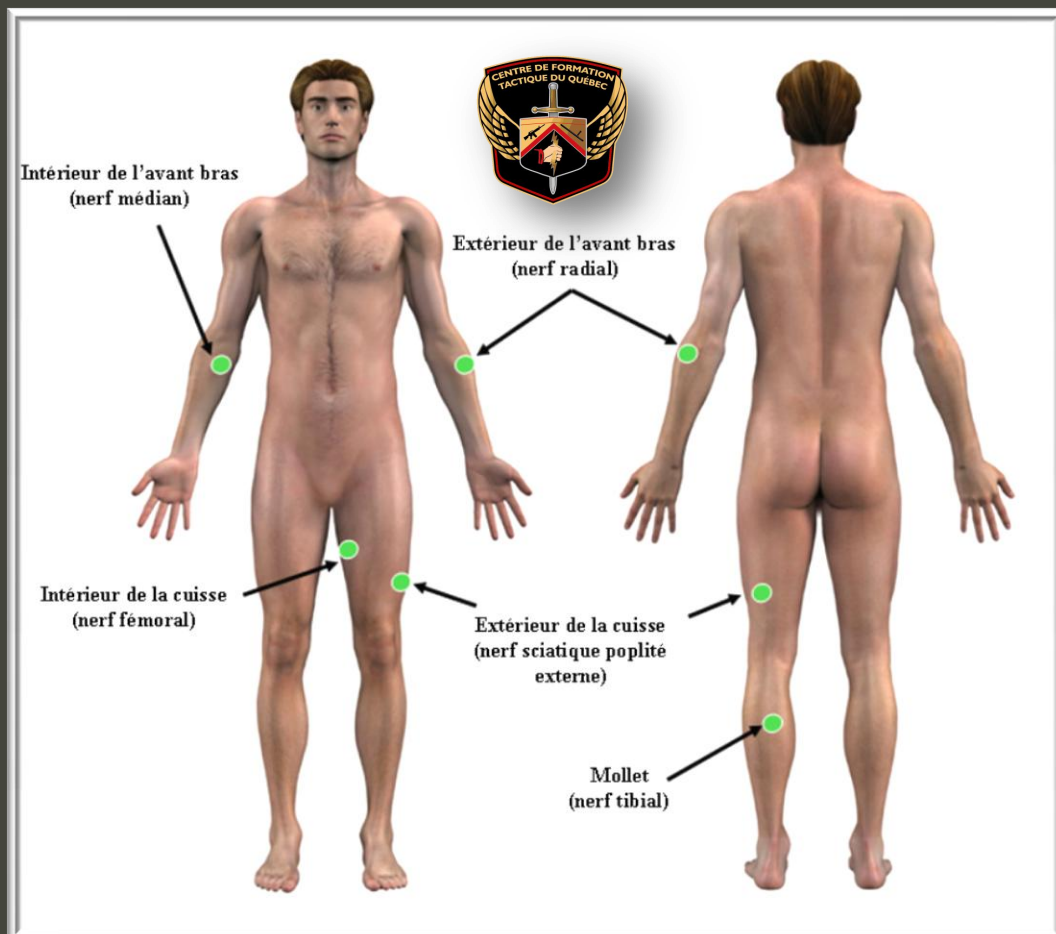


CENTRE DE FORMATION TACTIQUE DU QUÉBEC

Le réseau stratégique de la sécurité

Membres supérieurs et inférieurs

Les deux groupes musculaires du bras sont dans la région du nerf **radial** et **médian**. En frappant ces deux endroits, il est possible de provoquer une dysfonction motrice de la main et de l'avant bras dans le but de dissuader le contrevenant de poursuivre son attaque. De plus, les deux endroits ciblés du groupe musculaire de la jambe sont le **nerf sciatique poplité externe** ainsi que le **nerf fémoral**. Le mollet est un endroit ciblé pour la partie inférieure de la jambe (nerf tibial).





CENTRE DE FORMATION TACTIQUE DU QUÉBEC

Le réseau stratégique de la sécurité

Ecchymose ou contusion :

La plaie fermée la plus simple est l'ecchymose ou contusion

Traitement : Appliquez une compresse d'eau froide ou un sac de glace sur la région touchée.

Écorchure :

Déchirure légère de la peau. Les écorchures peuvent être douloureuses mais on peut facilement en arrêter le saignement.

Traitement : Nettoyez la plaie et appliquez un bandage sur la blessure.

Lacération :

La lacération peut présenter une déchirure irrégulière de la peau et des tissus environnants.

Traitement :

- ✓ Appelez les secours médicaux;
- ✓ Si l'intervenant dispose d'une paire de gants chirurgicaux ou tout autre modèle de gant à l'épreuve du sang, il doit les porter;
- ✓ Évitez de toucher la plaie avec les mains;
- ✓ lavez le contour de la plaie au moyen de tampons propre (mouvement d'intérieur vers l'extérieur);
- ✓ Si l'intervenant est en possession d'un pansement compressif, il déposera celui-ci sur la plaie et nouera les bandes de façon à maintenir la compression;
- ✓ Vérifiez la circulation et la coloration de la peau afin d'éviter que les bandes ne soient trop serrées. Dans ce cas, relâchez un peu la tension;
- ✓ Advenant un saignement abondant, ajoutez d'autres compresses en les superposant les unes par-dessus les autres; et
- ✓ Continuez de fournir les premiers soins jusqu'à ce que les secours médicaux arrivent sur les lieux de l'intervention.



CENTRE DE FORMATION TACTIQUE DU QUÉBEC

Le réseau stratégique de la sécurité

ZONES D'IMPACT

(Les dommages aux nerfs des membres supérieurs et inférieurs)

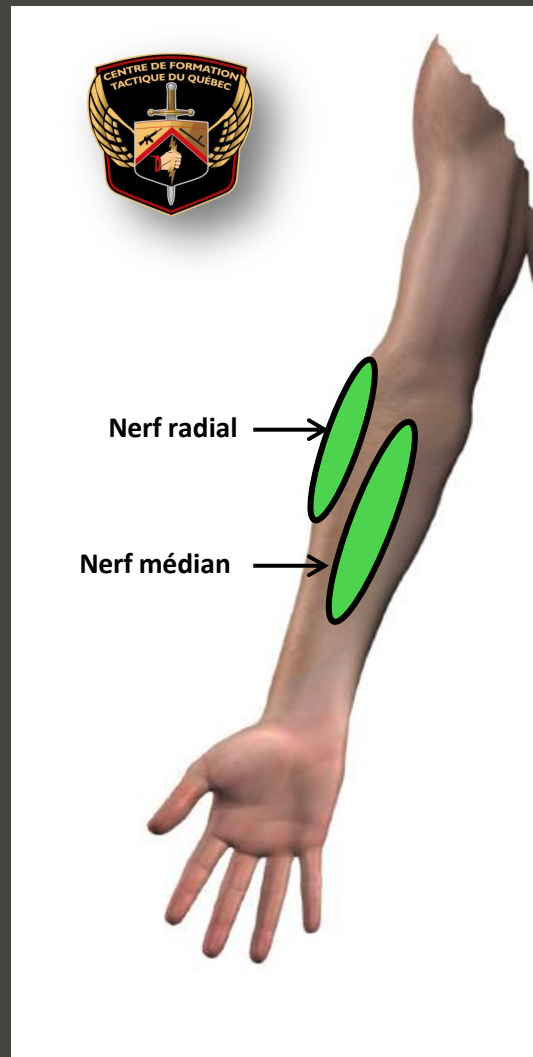
Membre supérieur

Nerf radial

Le nerf radial est un des trois grands nerfs du membre supérieur. C'est le nerf de l'extension du coude, poignet et les doigts. Les conséquences d'une blessure grave (lésion) au nerf radial sont caractérisées par une main tombante. La personne ne peut étendre la main au niveau du poignet (main en col de cygne). Il y a une possibilité que le coude soit en flexion permanente s'il y a une lésion au niveau de la longue portion du tricep. Les doigts ne peuvent pas serrer en raison de la flexion permanente du poignet. De plus, s'il y a une constante pression sur le nerf radial, elle peut provoquer momentanément une paralysie du membre ainsi qu'une douleur aiguë.

Nerf médian

C'est l'un des trois grands nerfs du membre supérieur. C'est le nerf de la loge antérieure de l'avant-bras et de la pronation. La lésion du nerf médian se définit par des engourdissements, des picotements, des douleurs dans la main et les doigts, des mouvements faibles de rotation de l'avant-bras et de fléchissement du poignet vers le bas et le haut. De plus, la personne peut avoir de la difficulté à prendre des petits objets avec le pouce et l'index en raison des muscles touchés.





CENTRE DE FORMATION TACTIQUE DU QUÉBEC

Le réseau stratégique de la sécurité

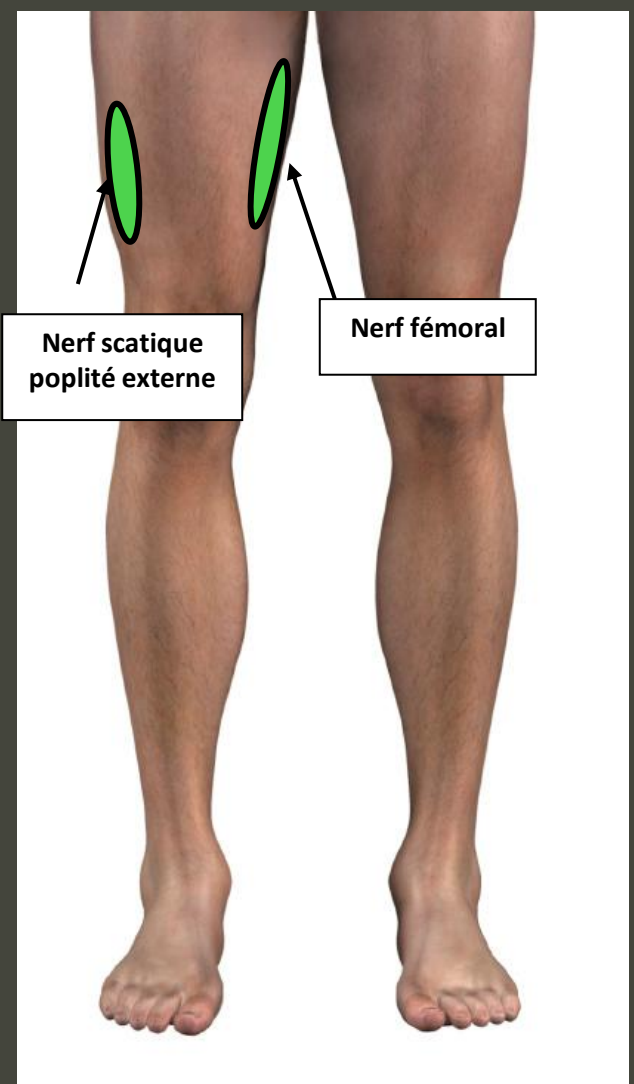
Membre inférieur

Nerf fémoral

Il est principalement le nerf moteur de la loge antérieure de la cuisse. Le nerf fémoral assure la flexion de la cuisse sur le tronc et l'extension de la jambe. En cas de lésion du nerf fémoral ou sur une de ses branches, il y aura une paralysie du quadriceps (la personne ne tient pas debout). Le genou ne pourra plus être verrouillé en extension.

Nerf sciatique poplité externe

C'est le nerf moteur qui innerve la cuisse, la jambe et le pied. Une frappe sur la face antéro-latérale à la cuisse peut provoquer une paralysie momentanée (charley horse) de la jambe. Une lésion du nerf se répercute sur les muscles extenseurs des orteils et fléchisseur dorsal du pied.





CENTRE DE FORMATION TACTIQUE DU QUÉBEC

Le réseau stratégique de la sécurité

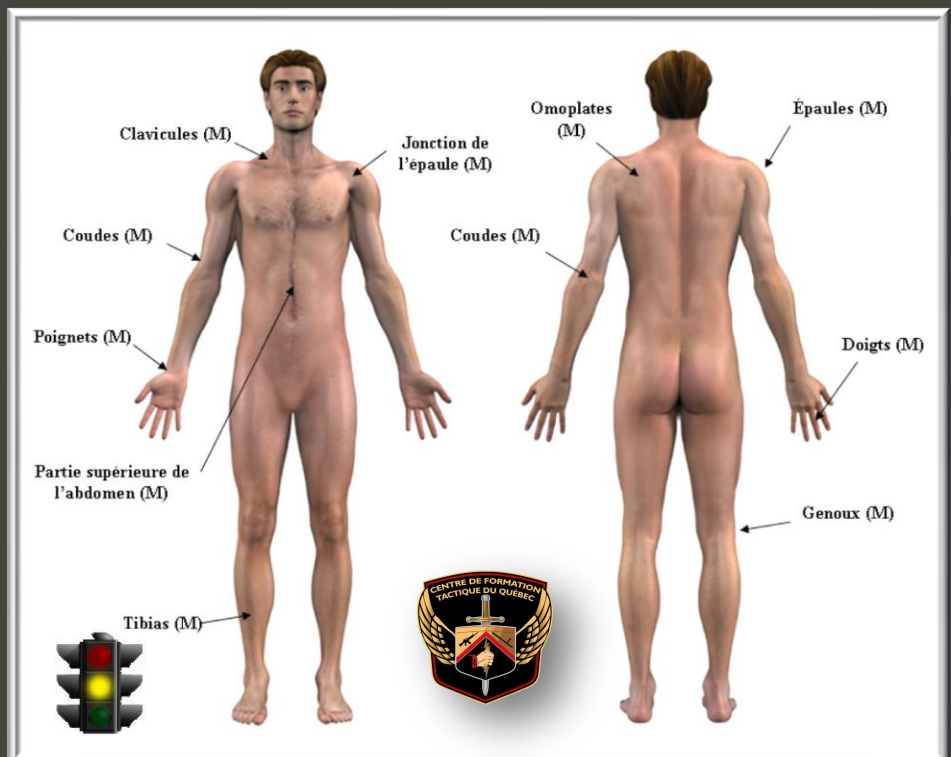
ZONES D'IMPACT (Cibles de niveau 2 (Modéré))

Le niveau de traumatisme est modéré.

Les coups entraînent des traumatismes modérés ou graves dépendamment du coup et de la pression lors de la frappe ou du contrôle articulaire.

Application d'une force non meurtrière, les blessures ont tendance à être permanentes que temporaires. Les endroits ciblés sont les articulations ainsi que les os. Les cibles se décrivent comme ci-dessous:

Clavicules
Jonction de l'épaule
Épaules
Omoplates
Coudes
Poignets
Doigts
Genoux
Tibias





CENTRE DE FORMATION TACTIQUE DU QUÉBEC

Le réseau stratégique de la sécurité

Les blessures niveau 2

Luxation d'un membre inférieur et supérieur

La luxation est le déplacement d'un ou plusieurs os normalement en contact au niveau d'une articulation.

Signes :

- ✓ Enflure et anomalie de la couleur de la peau
- ✓ Une déformation du membre (ex. épaule, un coude ou un genou)
- ✓ Mouvement difficile et impossible du membre

Symptômes :

- ✓ S'il y a un déplacement du membre, il y aura une douleur aiguë
- ✓ Il y a une sensibilité au toucher

Traitement :

- ✓ Contactez les secours médicaux;
- ✓ Faire allonger ou asseoir la personne, selon le cas;
- ✓ Traitez la blessure sur les lieux;
- ✓ S'il n'y a pas de secours médicaux à proximité des lieux de l'intervention, soutenir le membre blessé et le maintenir immobile dans la position la plus confortable pour le contrevenant blessé;
- ✓ Afin de contenir l'enflure, placez une compresse d'eau froide ou un sac de glace enveloppé dans un linge sec et propre sur toute la blessure. Il est recommandé d'appliquer les compresses ou le sac de glace aux 15 minutes et par la suite enlever la compresse ou le sac de glace pour une durée de 15 minutes. Reprendre le traitement au besoin; et
- ✓ Il est à noter que lors d'une luxation, les parties doivent être immobilisées avant que le contrevenant ne soit déplacé à condition qu'il y est un danger immédiat.



CENTRE DE FORMATION TACTIQUE DU QUÉBEC

Le réseau stratégique de la sécurité

Fracture d'un membre supérieur et inférieur

Une fracture de membre supérieur et inférieur peut être provoquée par un choc direct. Il est possible que l'os soit cassé non pas au point d'impact, mais au point de plus faible résistance de l'os.

Traitement :

- ✓ Ne pas tenter de bouger le blessé sauf s'il y a un danger immédiat;
- ✓
- ✓ Il ne faut pas tenter de manipuler un membre blessé ni de tenter de déplacer un membre fracturé;
- ✓
- ✓ Soutenir le membre blessé à l'aide d'une écharpe afin de le placer dans une position plus confortable;
- ✓ S'il y a une blessure ouverte, mettre des pansements sur la blessure.



CENTRE DE FORMATION TACTIQUE DU QUÉBEC

Le réseau stratégique de la sécurité

ZONES D'IMPACT (Cibles de niveau 3 (Élevé))

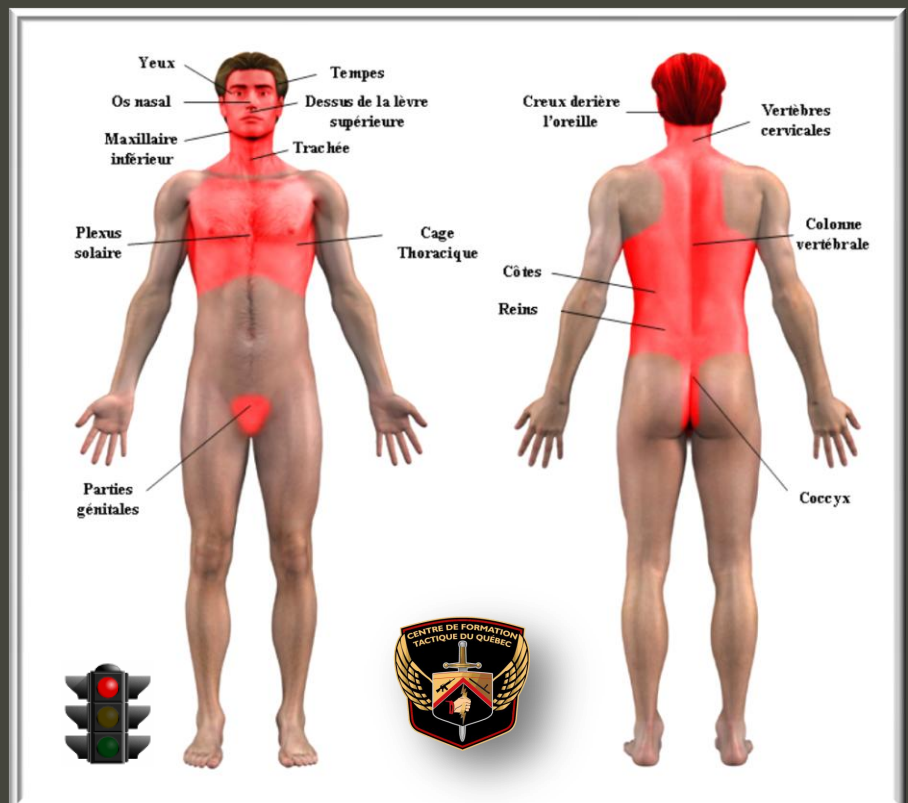
Force meurtrière

Les coups entraînent les traumatismes les plus graves

Les blessures sont graves ou permanentes plutôt que temporaires et peuvent comprendre l'inconscience, une blessure corporelle grave, le choc ou la mort.

Voici les cibles du niveau 3:

les tempes
les oreilles
les yeux
dessus du nez
lèvre supérieure
le maxillaire inférieur
la gorge (trachée, larynx)
le plexus solaire
le sternum
la colonne vertébrale
cage thoracique





CENTRE DE FORMATION TACTIQUE DU QUÉBEC

Le réseau stratégique de la sécurité

Les blessures niveau 3 (Blessure non mortelle avec conséquence grave)

Blessure à la tête

On doit soupçonner la présence d'une blessure à la tête lorsque le sujet a reçu un rude coup à la tête. Les conséquences d'un traumatisme crânien peuvent être très graves, en raison des lésions du cerveau. De plus, des coups portés à la tête peuvent causer d'autres blessures soient :

- ✓ Une fracture de l'os frontal, du nez et maxillaires inférieur et supérieur; et
- ✓ Une contusion à l'œil et cérébrale.

Signes d'un traumatisme crânien:

- ✓ Une plaie ou une bosse sur la tête;
- ✓ Perte ou modification du degré de conscience;
- ✓ Une ou deux pupilles dilatées ou inégales;
- ✓ Déformation de la voûte crânienne;
- ✓ Des troubles du comportement; et
- ✓ Des troubles de la conscience.

Symptômes :

- ✓ Douleur vive à la tête
- ✓ Nausées
- ✓ Maux de tête
- ✓ Vomissements

Traitement :

- ✓ Ne pas bouger la personne et envoyez chercher des secours médicaux immédiatement;
- ✓ Soutenez la tête et le cou de la personne et maintenez-les immobiles;
- ✓ S'il y a saignement d'une plaie au cuir chevelu, mettez des gants;
- ✓ Posez un pansement stérile épais suffisamment grand pour couvrir largement la plaie;



CENTRE DE FORMATION TACTIQUE DU QUÉBEC

Le réseau stratégique de la sécurité

- ✓ Fixez le pansement en place au moyen d'une bande triangulaire;
- ✓ Surveillez attentivement la personne blessée, en particulier l'état de conscience, les pupilles, et les autres fonctions vitales; et
- ✓ Poursuivez les soins jusqu'à ce que les secours médicaux prennent la relève.

Premiers soins pour une bosse sur la tête :

- ✓ Appliquez une compresse froide ou un sac de glace sur la contusion afin de soulager la douleur et contenir l'enflure. Placez la compresse froide ou sac de glace pendant 15 minutes puis, l'enlevez pendant 15 minutes et poursuivre le traitement;
- ✓ Vérifiez l'état de conscience de la personne; et
- ✓ Vérifiez la respiration, le pouls ainsi que la température de la peau de la personne afin de détecter tout changement.



CENTRE DE FORMATION TACTIQUE DU QUÉBEC

Le réseau stratégique de la sécurité

Blessure dans la région supérieure de l'abdomen

Des problèmes peuvent survenir s'il y a une frappe dans la partie supérieure de l'abdomen soit une fracture de la cage thoracique, une blessure aux côtes flottantes, des contusions et des lésions internes (tube digestif, estomac, foie, pancréas et vésicule biliaire). De plus, des frappes au niveau de la poitrine peuvent engendrer des blessures graves et ainsi mettre la vie de la personne en danger (graves difficultés respiratoires, lésions au cœur et aux poumons ou une hémorragie interne).

Signes d'une fracture de la cage thoracique :

Une douleur à la palpation;
Une douleur à l'inspiration, à l'expiration ou à la toux;
Mouvement de défense musculaire;
Bruit grinçant au mouvement
Respiration superficielle et sans coordination; et
Si les poumons ont été perforés par les côtes fracturées, la personne peut avoir une toux avec crachement de sang.

Symptômes :

La personne va démontrer de la douleur lorsqu'il y a mouvement des côtes fracturées.

Traitement :

Dites à la personne de ne pas bouger;
Obtenez des secours médicaux;
Placez la personne en position demi assise;
La mobiliser le moins possible. Ne placez pas de rembourrage sur la région atteinte et ne posez pas de bandes autour du thorax;
Vérifiez les voies respiratoires et la respiration;
Au besoin, donnez les premiers soins recommandés pour une respiration inefficace; et
Donnez des soins continus jusqu'à ce que les secours médicaux prennent la relève.